

在宅ワーク就業支援事業のご案内

参加費  
無料

予約制

託児有  
有料

# 在宅ワークで働こう

在宅ワークとは、パソコンやインターネットを使って主に自宅で仕事をする働き方です。

埼玉県在宅ワーク就業支援事業では、在宅ワーク初心者から経験者まで幅広い女性を対象に、様々なセミナーやイベントを開催し、就業につながるようサポートします。



埼玉県のマスコット  
「コバトン」&「さいたまっち」



受講する順番の指定はありません。  
在宅ワークを始めたい方は、基礎知識が学べる「入門コース」「初級コース」をおすすめします。

- 3 ページ** **入門コース**

在宅ワークの現状を知って、在宅ワークという働き方の可能性を探りたいという方のための講座 (1日講座(座学形式))

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 3 ページ** **初級コース**

「在宅ワークを始めたいので実務について学びたい・体験したい」という方のための講座 (全3日講座(座学形式)+eラーニング+疑似業務)

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 4 ページ** **スキルアップコース**

企業から発注の可能性の高い業務の専門スキルを習得する集中型トレーニングプログラム 【4コース】 (1コース…10日講座(座学形式)+eラーニング+疑似業務)

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 5 ページ** **ビジネススキルセミナー**

受講できる在宅ワークの仕事を広げていくためにビジネス法務や税金の基礎知識などを学ぶ (1日講座(座学形式))

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 5 ページ** **在宅ワークのための自己分析セミナー**

自分にあった在宅ワークの職種や働き方について考えたいという方のための講座 (1日講座(座学形式))

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 5 ページ** **在宅ワーカーのためのキャリアデザインセミナー**

在宅ワークを続けていくための中長期的なキャリアデザインを描きたいという方のための講座 (1日講座(座学形式))

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 5 ページ** **在宅ワーカーを目指す人のためのパソコン基礎講座**

在宅ワークで使うパソコンの基本操作を学ぶ初心者向けの講座 (全2日講座(座学形式)+在宅ワーク課題)

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 6 ページ** **ビジネスマッチング交流会・SAITAMA在宅ワークビジネスマッチングフェア2019**

在宅ワークを発注する企業と出会うイベント (1日イベント・出展企業ブースを回る形式)

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 7 ページ** **在宅ワーカーと受講生との交流会**

在宅ワーカーと受講生が情報交換や仲間づくりができるイベント(1日イベント(グループ対話形式))

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!
- 7 ページ** **在宅ワーク相談窓口・在宅ワークカフェ**

在宅ワークの始め方や仕事の進め方など、様々な相談に専門スタッフが対応(相談窓口は個別相談・在宅ワークカフェはグループ相談形式)

知りたい! 始めたい! 仕事を広げたい! つながりたい!

		2019年						2020年			
		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入門コース		■	■		■	■	■				
初級コース		■	■	■	■	■	■	■		■	
スキルアップコース	ライティングコース				■	■	■				
	WEBサイト制作コース				■	■					
	データ入力・事務コース						■	■	■		
	画像・動画編集コース						■	■	■		
ビジネススキルセミナー			■	■	■					■	
在宅ワークのための自己分析セミナー			■								
在宅ワーカーのためのキャリアデザインセミナー							■			■	
在宅ワーカーを目指す人のためのパソコン基礎講座					■			■			
ビジネスマッチング交流会 SAITAMA在宅ワーク ビジネスマッチングフェア2019			■	■					■	■	
在宅ワーカーと受講生との交流会			■			■			■	■	
在宅ワーク相談窓口 在宅ワークカフェ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

# 入門コース



## 在宅ワークを知りたい方のための1日講座

在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを習得できます。在宅ワーカーの仕事現場を紹介する動画やパネルディスカッションもあり在宅ワークを具体的にイメージできます。希望者にはセミナー終了後に在宅ワークのグループ相談会を実施いたします。

- 対象** 在宅ワークに興味のある女性
- 定員** 100名  
(県内各市開催については会場によって異なります)
- 会場** 埼玉県女性キャリアセンター及び県内各市
- 時間** 10:00~12:00 (グループ相談会12:00~13:00)

日程	会場
2019年 6月 3日(月)	女性キャリアセンター
7月25日(木)	桶川市(桶川東公民館)
9月13日(金)	女性キャリアセンター
10月 1日(火)	深谷市(深谷市男女共同参画推進センター・フォルテ)
10月16日(水)	蕨市(蕨市立旭町公民館)
10月29日(火)	朝霞市(朝霞市産業文化センター)



**映像セミナー** 「在宅ワーカー育成セミナー入門コース」  
セミナーへの参加が難しい女性向けに動画配信を行っています。



# 初級コース (全3日講座+eラーニング+疑似業務+ミニ交流会)



## 在宅ワークを始めたい方のための初心者向け実務講座

在宅ワークを始めるための全3回講座です。基礎知識や心構えを習得したあと、ご自宅のパソコンを使ってホームワーク(eラーニング)や疑似業務に取り組みます。

申込

書類選考

集合研修(3日間) + eラーニング + 疑似業務

- 対象** ご自宅にインターネット環境とパソコンがあり、在宅ワークを始めたい女性  
※原則3日間の講座すべてに参加できる方
- 定員** 各回70名(県内各市開催は、各回40名)  
※書類選考を実施します。(ご自宅のパソコン環境等)  
(注1) Windows XP, またはVistaのパソコンをお使いの場合は、セキュリティのサポートサービスが終了しているため受講できません  
(注2) 2月コースについては、Windows7のパソコンをお使いの場合も、セキュリティのサポートサービスが終了しているため受講できません(2020年1月サポート終了)  
(注3) ご自宅にインターネット回線がない方は受講できません
- 会場** 埼玉県女性キャリアセンター及び県内各市
- 時間** 10:00~12:00  
※集合研修3日目終了後に、気になることについて情報交換を行うミニ交流会を実施いたします。(12:00~13:00/11月コース(狭山)は12:30まで)

	講座内容	eラーニング・疑似業務
1日目	・在宅ワークの基礎知識、心構え、探し方	ご自宅のインターネット環境とパソコンを使ってeラーニング課題に取り組みます。
2日目	・在宅ワーク業務の流れ ・発注者とのコミュニケーション方法等	仕様書をもとに、軽易な入力やライティングなどの疑似業務に取り組みます。
3日目	・トラブルシューティング ・自己分析、自己PRについて等	

※eラーニング・疑似業務は、講座終了後1か月間、メンターによるサポートを受けられます。



### 参加者の声

- 3回に分かれていたので、全体のイメージがつかみやすかった。
- メンターのサポートが的確で初心者でも疑似業務やeラーニングをすすめることができた。

コース名	日程	会場
2019年 6月コース	6月12日(水) 6月19日(水) 6月26日(水)	女性キャリアセンター
7月コース	7月 2日(火) 7月 9日(火) 7月16日(火)	女性キャリアセンター
8月コース	8月21日(水) 8月28日(水) 9月 2日(月)	女性キャリアセンター
9月コース (所沢)	9月10日(火) 9月17日(火) 9月24日(火)	所沢市 (所沢市男女共同参画推進センターふらっと)
10月コース	10月25日(金) 11月 1日(金) 11月 7日(木)	女性キャリアセンター
11月コース (狭山)	11月18日(月) 11月25日(月) 12月 2日(月)	狭山市 (狭山市市民交流センター、中央公民館)
12月コース	12月 4日(水) 12月11日(水) 12月18日(水)	女性キャリアセンター
2020年 2月コース	2月 5日(水) 2月12日(水) 2月19日(水)	女性キャリアセンター

# スキルアップコース

（全10日講座  
+eラーニング  
+疑似業務）



## 業務ごとの専門スキルを習得する 集中型トレーニングプログラム

在宅ワークの業務ごとの専門スキルを習得するための実務トレーニングを行いません。10日間の集合研修とホームワーク(eラーニング(30時間程度))及び疑似業務による実践プログラムです。4コースから希望するコースを選択して申し込みます。

※面接と書類選考を実施します。

対象

ご自宅にインターネット環境とパソコンがあり、在宅ワークを始めたい女性 ※原則10日間の講座すべてに参加できる方

定員

各コース20名

※応募書類と面接により総合的に判断をして受講生を決定します。

※面接時にITスキルを確認するテストがあります。

(注1) Windows XP, またはVistaのパソコンをお使いの場合は、セキュリティのサポートサービスが終了しているため受講できません

(注2) 11月開講コースについては、Windows7のパソコンをお使いの場合も、セキュリティのサポートサービスが終了しているため受講できません (2020年1月サポート終了)

(注3) ご自宅にインターネット回線がない方は受講できません

会場

埼玉県女性キャリアセンター

時間

10:00~15:00 (休憩12:00~13:00)

申込

面接・書類選考

集合研修(10日間) +  
eラーニング + 疑似業務

コース名	概要	日程	こんな方に向いています
ライティング コース  応募締切日 2019年7月24日(水) ※最終面接日 8/1(木)	WEBライティングの基礎を学び、適切な文章を書く力や伝えたいことを的確に表現するスキルを身につけます。画像撮影、編集の基礎も取り入れ、初心者から経験者まで、様々なジャンルのライティング業務に対応できるライターを育成するコースです。	2019年 8/26(月) 9/ 4(水) 9/ 9(月) 9/20(金) 9/27(金) 10/ 2(水) 10/ 7(月) 10/11(金) 10/21(月) 10/28(月)	・文章を書くこと、読書が好きな方 ・ブログを書いている方 ・自分で何かを発信してみたいと思っている方
WEBサイト 制作コース  応募締切日 2019年7月24日(水) ※最終面接日 8/1(木)	WordPressを使った実習を通してWEBサイト制作、運用に必要な基礎知識を習得します。多岐に及ぶ業務内容を理解して、ブログやコーポレートサイト等目的に沿ったサイト制作や更新業務など、自分のスキル、経験と照らしてマッチする業務の受注を目指すコースです。 (*注)HTML、CSSの基礎知識を学ぶ講座ではありません。	2019年 8/30(金) 9/ 6(金) 9/11(水) 9/18(水) 9/25(水) 10/ 4(金) 10/ 9(水) 10/18(金) 10/23(水) 10/30(水)	・HTML、CSSの基礎知識を有する方 ・デザイン、DTP作業に触れたことがある方 ・新しい知識を身につけることが好きな方
データ入力・ 事務コース  応募締切日 2019年9月26日(木) ※最終面接日 10/3(木)	入力作業や文書作成・情報共有等をスムーズに行うためのMicrosoft Officeをはじめとした様々なビジネスツールの活用術や、メール・電話対応における基本的なビジネスマナーを身につけて、在宅でのバックオフィス業務の受注を目指すコースです。	2019年 11/ 8(金) 11/15(金) 11/20(水) 11/27(水) 12/ 6(金) 12/13(金) 12/20(金) 2020年 1/10(金) 1/17(金) 1/24(金)	・地道な作業をすることが好きな方 ・ITツールを使うことに興味がある方
画像・動画 編集コース  応募締切日 2019年9月26日(木) ※最終面接日 10/3(木)	WEBサイトやソーシャルメディアへ掲載するための写真の補正や加工方法、動画の編集方法などを学びます。集合研修ではフリー(無料)の画像・動画編集ソフトを使用します。基本的な操作方法や業務工程を理解して、WEB画像・動画制作業務の受注を目指すコースです。	2019年 11/11(月) 11/18(月) 11/25(月) 12/ 2(月) 12/ 9(月) 12/16(月) 2020年 1/ 8(水) 1/15(水) 1/22(水) 1/29(水)	・動画撮影、写真撮影が好きな方 ・新しい知識を身につけることが好きな方

面接日

お申込みの際、「ご都合の悪い面接日」を選択してください。事務局より面接日時をご案内します。

面接は、埼玉県女性キャリアセンターで実施します。(面接日当日の託児はございません)

面接日	2019年 6月10日(月) 午前・午後	6月19日(水) 午後	6月26日(水) 午後
	7月 1日(月) 午前・午後	7月 9日(火) 午後	7月16日(火) 午後
	8月 1日(木) 午前・午後	8月21日(水) 午後	8月28日(水) 午後
	9月 6日(金) 午前・午後	9月24日(火) 午後	9月 26日(木) 午後
	10月 3日(木) 午後		



受講コースについて

お申込みは、第1希望から第3希望まで選択できますが、受講できるコースは1コースです。複数申込みいただいても面接は1回です。

# ビジネススキルセミナー



在宅ワークの仕事を広げていくために  
ビジネス法務や税金の基礎知識などを学びます。

**対象** 在宅ワークに興味のある女性

**定員** 各回30名

**会場** 埼玉県女性キャリアセンター

■ 1講座から受講可。同じテーマは同じ内容のセミナーになります。

日程	テーマ	
2019年 7月22日(月)	10:00～12:00	ビジネスコミュニケーション基礎力アップ
	13:00～15:00	契約トラブルを防ぐためのビジネス法務
8月 2日(金)	10:00～15:00 (休憩12:00～13:00)	初めてでも大丈夫!個人事業主のための確定申告
8月23日(金)	10:00～12:00	ビジネスコミュニケーション基礎力アップ
	13:00～15:00	ビジネスに生かせる!交渉力UPセミナー
11月22日(金)	10:00～15:00 (休憩12:00～13:00)	初めてでも大丈夫!個人事業主のための確定申告
2020年 1月28日(火)	10:00～12:00	契約トラブルを防ぐためのビジネス法務
	13:00～15:00	ビジネスに生かせる!交渉力UPセミナー

## 在宅ワークのための 自己分析セミナー



在宅ワークの基礎知識や業務の特徴と必要なスキルを紹介します。  
自分の強み弱みを捉え自分にあった職種や働き方を考えます。

**対象** 在宅ワークに興味のある女性

**定員** 各回30名

**会場** 埼玉県女性キャリアセンター

**日程** ※各回同じ内容です。

**【時間】** 10:00～12:00

第1回 2019年 7月12日(金)

第2回 2019年 10月31日(木)

## 在宅ワーカーのための キャリアデザインセミナー



在宅ワークを続けていくための中長期的なスパンでのライフ  
ステージの変化や働き方、スキルアップ等について考えます。

**対象** 在宅ワークに興味のある女性

**定員** 各回30名

**会場** 埼玉県女性キャリアセンター

**申込開始時期** 2019年9月下旬(予定)

**日程** ※各回同じ内容です。

第1回 2019年 10月31日(木) 14:00～16:00

第2回 2020年 2月 4日(火) 10:00～12:00

## 在宅ワーカーを目指す人のための パソコン基礎講座

( 2日講座+  
在宅ワーク課題 )



在宅ワークで使うパソコンの基本操作を学びます。  
ご自宅のパソコンを使って在宅ワーク課題に取り組みます。

**対象** ご自宅にインターネット環境とパソコンがあり在宅ワークを始めたい女性  
※原則2日間すべてに参加できる方

**定員** 各回20名 ※書類選考を実施します。(ご自宅のパソコン環境等)  
(注1) OSのバージョンが、Windows XP、またはVistaのパソコンをお使いの場合は、  
セキュリティのサポートサービスが終了しているため受講できません  
(注2) ご自宅にインターネット回線がない方は受講できません

**会場** 埼玉県女性キャリアセンター

**申込開始時期** 2019年7月上旬(予定)

**日程** ※各回同じ内容です。

**【時間】** 10:00～15:00(休憩12:00～13:00)

第1回 2019年 9月 3日(火)

9月10日(火)

第2回 2019年 12月 3日(火)

12月10日(火)

# ビジネスマッチング交流会



## 在宅ワークを発注する企業と出会える場です

在宅ワークの業務を発注したい企業のブースを回って自分をアピールしながら業務内容を聞いたり、商談を行ったりします。最新の求人情報・発注業務も掲示します。初めて参加する方向けのオリエンテーションも行いますので、これから始めたい人も参加できます。

- 対象** 在宅ワークに興味のある女性、在宅ワークを始めたい女性  
在宅ワークをしている女性
- 定員** 各回50名
- 会場** 埼玉県女性キャリアセンター
- 時間** 13:30~16:00

日程	特色
2019年 7月19日(金)	企業20社(予定)が出展 いろいろなお仕事の企業とマッチングが可
8月29日(木)	ライティング系のお仕事を発注したい企業10社(予定)が出展
2020年 1月21日(火)	クリエイター系(WEBサイト制作・デザイン)のお仕事を発注したい企業10社(予定)が出展
2月21日(金)	企業20社(予定)が出展 いろいろなお仕事の企業とマッチングが可

## SAITAMA在宅ワーク ビジネスマッチングフェア2019

### 女性在宅ワーカーと発注企業が集うビックイベント開催!

ソニックシティに40社(予定)の企業が出展します。自由に企業ブースを訪問し、採用担当者から詳しい仕事内容などの情報を得ることができます。

- 日時** 2019年 11月13日(水) 10:00~15:00
- 対象** 在宅ワークをしている女性、在宅ワークに興味のある女性、在宅ワークを始めたい女性
- 定員** 150名
- 会場** ソニックシティ (ホール棟 国際会議室)  
(埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5) JR大宮駅下車 徒歩3分



申込開始時期 2019年8月下旬(予定)



Check/

### ビジネスマッチング交流会に関する よくある質問

- Q** ビジネスマッチング交流会はどのような内容ですか?  
**A** 各出展企業が、事業内容や発注したい業務を紹介した後、自由に企業ブースを回り、直接説明を聞きます。初めての方向けにオリエンテーションを行います。最新の仕事情報も掲示します。
- Q** どのような服装で参加すればよいですか?  
**A** 一般的な服装でお越しください。特に指定はありません。
- Q** 何を持参すればよいのでしょうか?  
**A** 準備できる方は、自分をアピールできる実績や名刺をご持参ください。名刺交換することで、後日、企業から仕事の依頼が入る場合もあります。
- Q** 在宅ワークの経験がなく、実績を見せられるものがないのですが?  
**A** 在宅ワークに限らず、これまでの仕事経験や資格などをプロフィールシートにまとめておくと企業へアピールできます。
- Q** 途中からの参加は可能でしょうか?  
**A** 出展企業が事業内容や発注したい業務を紹介するPRタイムがありますので、最初からの参加をおすすめします。途中からの参加は事務局へ連絡をお願いします。また、早めにお帰りになる際にも受付でお声かけください。
- Q** ビジネスマッチング交流会に、複数回参加することは可能ですか?  
**A** ビジネスマッチング交流会は、何度でも参加可能です。

# 在宅ワーカーと受講生との交流会



在宅ワーカーや受講生がネットワークを広げて仕事を始めたり増やすために、情報交換や仲間づくりを行ないます

テーマに関する情報を提供した後、グループで悩みの共有や共同ワークの相談等を行います。在宅ワーカーとして仕事の幅や人脈を広げることができます。グループ分けや席替えも行います。お気軽に参加ください。

**対象** 在宅ワークに興味のある女性

**定員** 各回50名

**会場** 埼玉県女性キャリアセンター

**時間** 10:00~12:00

日程	テーマ
2019年 7月19日(金)	業種別在宅ワークの始め方
10月 3日(木)	ビジネスマッチングフェア準備編「企業とあって仕事を獲得しよう!」
2020年 1月21日(火)	企業担当者との交流会「企業のホンネとタテマエ」
2月21日(金)	ワーカーマッチング「チーム型ワークスタイルとは?」

## 在宅ワーク相談窓口 (個別相談)



在宅ワークの始め方や仕事の進め方など、様々な相談に専門スタッフが対応します

**日程** 毎月2回、水曜日に実施 (実施日はホームページをご覧ください)

**相談場所** 埼玉県女性キャリアセンター  
※メール、電話、Webでのご相談も可能です。

## 在宅ワークカフェ (グループ相談会)



在宅ワーク相談員や先輩在宅ワーカーと一緒に、働き方や在宅ワークについて気軽に話しましょう

**対象** 在宅ワークに興味のある女性

**定員** 各回10名

**会場** 埼玉県女性キャリアセンター

**時間** 14:00~16:00

日程	テーマ
2019年 6月12日(水)	在宅ワークの種類・在宅ワークと「〇〇」の両立
7月 2日(火)	在宅ワーカーの自己PRシートや名刺の作り方
8月31日(土)	在宅ワークという働き方を夫婦や家族で考えませんか? (家族、ご夫婦で参加OK)
9月 2日(月)	「報酬・収入・税金…」在宅ワーカーが気になるお金の話あれこれ
10月25日(金)	50歳から始める在宅ワーク
11月 7日(木)	在宅ワークの種類・在宅ワークと「〇〇」の両立
12月18日(水)	在宅ワーカーの自己PRシートや名刺の作り方
2020年 1月11日(土)	在宅ワークという働き方を夫婦や家族で考えませんか? (家族、ご夫婦で参加OK)
2月19日(水)	「報酬・収入・税金…」在宅ワーカーが気になるお金の話あれこれ
3月11日(水)	50歳から始める在宅ワーク

## よくある質問

- Q. お仕事の紹介や斡旋はありますか？**  
業務の斡旋は行いません。ただし、ビジネスマッチング交流会では、企業・仲介機関と直接商談できます。
- Q. 今まで在宅ワークをしたことがありません。どのセミナーを受ければよいのでしょうか？**  
在宅ワークを始めたい方は基礎知識が学べる「入門コース(1日間)」又は「初級コース(3日間+eラーニング)」をおすすめします。
- Q. 現在就業中ですが、今後、在宅の仕事を始めたいと考えています。セミナーの申し込みは可能ですか？**  
在宅ワークに興味がある女性を対象としておりますので、就業中の方でもお申し込みは可能です。
- Q. 自宅にパソコンがなくても在宅ワークはできますか？**  
在宅ワークは、パソコンを使って働くので、パソコンは自分で準備する必要があります。
- Q. セミナーに参加する際には自分のパソコンを持って行くのですか？**  
セミナーにパソコンをお持ちいただくことはありません。スキルアップコースと在宅ワーカーを目指す人のためのパソコン基礎講座は、会場のパソコンを使用します。
- Q. 在宅ワークでどのくらいの収入を得られますか？**  
業務の種類、専門性、業務時間など条件によって異なります。セミナーでは仕事の種類や報酬額の事例をご紹介します。
- Q. 受講証明書は発行されますか？**  
入門コースはセミナー終了後に会場で発行します。初級、スキルアップコースは全日程終了後発行します。

## メールマガジン登録のご案内

毎月1～2回、本事業におけるイベント・セミナー最新情報、在宅ワークに関するお役立ち情報をメールマガジンにて配信しています。ぜひご利用ください。

メールマガジンのお申し込み [https://zaitaku-cmam.jp/mail\\_magazine/](https://zaitaku-cmam.jp/mail_magazine/)



## 託児サービスのご案内

女性キャリアセンターで開催するセミナー、イベントでは、託児サービスをご利用いただけます。

(定員あり、予約制、お一人300円/回)

※生後6か月から小学校3年生までのお子様

※託児サービスをご希望の方はお電話でお申込みください。



## お申込み・お問い合わせ(専用)

【会場のご案内】利用者様の駐車場はございませんのでご了承ください。

株式会社キャリア・ママ  
埼玉県在宅就業支援事務局



埼玉県在宅ワーク  
就業支援事業  
ホームページ

TEL 0120-954-510  
【受付時間】9:00～17:00(平日のみ)

MAIL [zaitaku@mail.c-mam.co.jp](mailto:zaitaku@mail.c-mam.co.jp)

WEB <https://zaitaku-cmam.jp/>

埼玉県女性キャリアセンター

埼玉県さいたま市中央区新都心2-2  
ホテルプリランテ武蔵野 4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

【荒天時におけるセミナーについて】

荒天によりセミナーを中止する場合があります。セミナー実施日の前日18:00までに「在宅ワーク就業支援事業」のホームページでお知らせしますので、荒天時にはホームページで開催状況をご確認ください。 <https://zaitaku-cmam.jp/>



【主催】埼玉県 【受託運営】株式会社キャリア・ママ 埼玉県在宅就業支援事務局